

## Le mot du Président et du Vice-Président

**Jacques MARCHAL et Daniel MONIN**

Bonjour à tous,

La saison 2023/2024 est maintenant sur les « rails » avec la satisfaction de voir que notre Association a su attirer de nouveaux adhérents. Si une petite quinzaine nous a quittés pour différentes raisons, une trentaine de nouveaux nous a rejoints simplement par le bouche à oreille, ils sont maintenant adeptes de nos activités.

Notre proposition de deux projets d'assurances différentes « FFRP ou MAIF » à nos randonneurs a été couronnée de succès, le résultat environ 50 personnes ont choisi la MAIF, pour les autres, le choix de la FFRP leur permettra d'avoir des réductions personnelles dans les centres de vacances hors association.



Notre CA continue de travailler sur différents projets, hors randos et séjours, qui ne manquent pas. Des informations vous seront communiquées au début de l'année 2024.

Enfin, nous vous souhaitons une saison pleine, les séjours vous offriront également un éventail de découvertes de nos belles régions françaises.

Je rajouterai une fois de plus qu'en bas de ce document nous vous permettons de vous exprimer sur nos travaux, documents diffusés ou autres sujets. N'hésitez pas, votre avis ou votre suggestion sera regardé et étudié avec toute notre attention; nous vous répondrons par un mail général.

## Le Secrétariat

**Brigitte SAVOIE et J. Louis MICHON**

Les comptes rendus des différentes réunions sont diffusés par mails et mis en ligne par Pierre sur le site.

Notre travail, pour Brigitte et moi, se concentre sur les diffusions des randos et séjours choisis par les commissions ainsi que la réception des différentes inscriptions et des règlements en relation avec nos trésorières.

Concernant les règlements, nous vous demandons si possible de bien respecter les dates butoir car les acomptes demandés par les organismes de séjours sont assez importants.

## La trésorerie

**Marie-Françoise Gaire, Maria DUPIN**

Cet été, nous avons effectué plusieurs règlements d'acomptes concernant les séjours. A noter que pour St Aygulf en septembre 2024, le premier acompte nous a été demandé en Juin 2023 !!!

- Les Estables - Janvier 2024 : votre dernier chèque sera encaissé fin Novembre 2023.

- St Aygulf - Septembre 2024 : le premier chèque a été encaissé le 5 novembre 2023.

Depuis Septembre, les participations des adhérents à la FFR et à l'assurance de groupe MAIF ont été prélevés.

Lors de notre dernière réunion de CA début Octobre, nous avons présenté le bilan des dépenses et des recettes effectuées depuis la dernière AG de Juillet.

## La commission Séjours

**Bernadette MARTIN / Maria DUPIN / M. Claude ROUX / Josette COMBIER**

**Michel LESNE / Pierre ROGEZ / Jacques MARCHAL / Daniel MONIN.**

Pour cette saison : 29 inscrits pour le Queyras (05), 29 pour Les Estables (43) et 37 pour Val Cenis (73) . Pour la saison 2024-2025, 39 inscrits pour notre séjour à St Aygulf (83) du 09 au 13 septembre.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes, nos séjours sont de plus en plus plébiscités.

### Notre séjour dans le Queyras

Notre rendez-vous pour les 29 participants à la Prairie de la Rencontre à Laffrey, pour le pique-nique. Laffrey fut le théâtre de la rencontre de Napoléon de retour de l'île d'Elbe et de l'armée royaliste. Puis direction Ceillac pour disposer de nos chambres au VVF « Les Alpagnes du Queyras » .

Le lendemain, journée aux lacs Miroir et Ste Anne dans la vallée Mélézet, une des plus belles randos du Queyras.

Mercredi, rando à la journée dans la vallée du Cristillan à travers hameaux, bois et alpages. Cette vallée est dominée par plusieurs sommets à plus de 3.000 m d'altitude. De nombreux cairns insolites ont jalonné notre chemin du retour.

Jeudi : repos ouf !!! Visite de St Véran en passant par les gorges de la Guil et Fort Queyras puis retour sur Guillestre. Découverte de la fontaine pétrifiante de Réotier, pique-nique au bord du plan d'eau d'Eyglis puis les sources d'eau chaude du Plan de Phazy avant notre « ascension » à Mont-Dauphin.

Au retour sur Ceillac : frayeur assurée. Plusieurs coulées de boue bloquaient la route et nous ont obligés à retourner sur Guillestre avec l'aide des pompiers pour attendre le déblaiement de la chaussée. Vers 23h, nous avons pu reprendre la route !!!



Le lendemain, remis de nos émotions, nous sommes partis à la journée sur les Balcons de Ceillac et la vallée du Mélézet. Balade agréable où nous avons pu, au retour, observer l'agnelage de plusieurs brebis d'un troupeau.

Les soirées étaient très intéressantes avec plusieurs exposés sur la région, les lacs et le miel, sans oublier la dernière soirée « danses » où certaines se sont fait plaisir !!! Nous sommes ravis de notre séjour tant pour le site, que l'accueil au centre où nous étions les seuls, l'ambiance familiale qui y régnait, la cuisine et la gentillesse du personnel. A renouveler.

Merci Jean Louis, Marie et Pierre.



## La commission randonnées

**Marie-Françoise GAIRE / Jacques MARCHAL / Daniel MONIN**

**J. Louis MICHON / Pierre ROGEZ.**

Le planning des randonnées se poursuit avec toujours deux groupes de marcheurs : 3 randonnées effectuées au 31 octobre 2023.

- ORGELET-VOUGLANS : 17 km et 14,5km pour 31 personnes
- La ROCHE d'AJOUX : 15,7 et 14 km pour 37 personnes
- AMBERIEU-en-BUGEY : 18 km et 15 km pour 26 personnes

En novembre et décembre : SUIN : 15 et 13km et TRADES : 8,5km avec repas de fin d'année après le circuit. Divers projets et infos :

- le 13 janvier 2024 : soirée galettes dans la salle de la Prairie – Sancé
- avril 2024 : projet de visite du musée de la mine à Blanzly (date à définir)
- (sous réserve) visite de l'usine Michelin à Blanzly.
- le 6 juillet 2024 : AG de l'Association au château Lapalus - Sancé
- le 16 novembre 2024 : soirée théâtre.

Les balades du lundi ont aussi beaucoup de succès, nous sommes en moyenne 30 personnes à déambuler sur les chemins entre monts et vallées de la région mâonnaise. Les parcours sont plus réduits 10 à 11km pour un dénivelé inférieur à 300m.



---

## Mini journal n°6 - La parole aux adhérents

**ne pas mettre de nom (anonyme)**

Vous pouvez formuler vos idées ou autre sur ce bulletin et le mettre dans la boîte aux lettres de l'Association à la mairie de Sancé. Nous en discuterons en réunion (CA et/ou AG).